



Programme
PHÉNIX



Mon guide d'accompagnement
et d'évolution personnel

Robert Savoie



Mon guide d'accompagnement et d'évolution personnel

Le contenu du programme d'accompagnement Phénix est une propriété de Robert Savoie. Il est strictement interdit de copier ou de redistribuer publiquement ce contenu sous aucune circonstance sans en avoir obtenu la permission écrite. Pour faire une telle demande :

Robert Savoie
robert@robertsavoie.com

Décharge légale : Même si vous le savez probablement déjà, nous nous devons de faire la précision suivante. Nous ne croyons pas aux solutions miracles d'une quelconque façon. L'objectif premier de notre programme est de vous partager un chemin de la libération et du pardon qui a été validé par des thérapeutes en relation d'aide afin de vous permettre de vivre une vie plus légère. Nous croyons que les transformations humaines émanent d'un travail profond sur soi et que nous sommes là pour vous faciliter ce parcours. Tel que le stipule la loi, en faisant la promotion de ce programme, nous utilisons des cas réels de participants aux retraites/ateliers Phénix et ces transformations sont à titre d'exemple et n'en sont pas la promesse absolue de ce programme. Nous ne pouvons pas garantir que vous obtiendrez les mêmes résultats que ces personnes. Nous voulons simplement être transparents avec vous et agir avec la plus grande intégrité. C'est la raison pour laquelle nous plaçons cette décharge légale sur cette page avant même de commencer nos partages et nos enseignements, comme nous l'avions spécifié sur la page d'offre de ce programme.

Merci pour votre intérêt et votre confiance.



Bienvenue dans LE programme d'accompagnement Phénix qui vous permettra de faire vos premiers pas vers le chemin du pardon et de la libération.

Je vous félicite de vous être choisi. Je suis fier de vous et je veux reconnaître votre engagement sur ce chemin le moins fréquenté entre la tête et le coeur. Ce sera une belle aventure que nous allons vivre ensemble au cours des trois prochains mois. Un cheminement qui vous permettra de vous choisir, vous prioriser et vivre le coeur plus léger.

Nous allons traverser ensemble un parcours de **7 ateliers thématiques** pour vous mener vers l'abondance et VOTRE liberté d'être :

- 1. Les fondements**
- 2. La dépendance affective**
- 3. La culpabilité**
- 4. Les abus**
- 5. Le deuil**
- 6. Le pardon**
- 7. La libération**

À chaque module, vous aurez accès à des **pistes d'enseignements et de réflexions** tirés du partage de mon histoire de vie. Ces ateliers thématiques sont agrémentés d'**enseignements** et d'**exercices puissants** pour vous permettre d'évoluer à partir de vous. L'objectif n'est pas de vous apprendre des choses, mais plutôt de vous permettre de vous libérer, une étape à la fois.

Les exercices proposés sont d'une importance capitale dans votre cheminement. Prenez le temps nécessaire pour effectuer chacun des exercices, dans un endroit sécurisant et calme, et soyez doux envers vous-même. Ce cheminement vous amènera (potentiellement) diverses émotions qu'il est important de vivre pour s'en libérer. Soyez patient envers vous et revenez aussi souvent que nécessaire dans chacun des ateliers pour refaire les exercices. Ce que nous entamons est un processus, il faut comprendre que le pardon et la libération ne se font pas de façon instantanée. Chaque fois que vous referez un exercice, traverserez les enseignements d'un module, vous enlèverez une couche qui vous libérera graduellement.

En terminant, je désire vous dire à quel point je suis reconnaissant envers la vie d'avoir l'opportunité de vous accompagner dans ce cheminement et de parcourir à nouveau ce chemin que j'ai déjà marché, mais cette fois-ci, ce sera main dans la main avec vous.

Robert Savoie Présent et engagé

Module 1 : **Les Fondements**

Les 12 piliers fondamentaux

Nous devons passer par différentes étapes pour obtenir un changement réel de nos comportements, de notre attitude et connaître un succès dans ce cheminement :

Voici les différentes étapes, ou piliers d'évolution en pleine conscience, que nous suivons pour nous transformer, et que nous aborderons au cours de ce programme de formation.:

- 1. Prise de conscience**
- 2. Responsabilisation**
- 3. L'observation**
- 4. L'accueil**
- 5. L'acceptation**
- 6. La sensibilité**
- 7. L'expression**
- 8. Les moyens de protection**
- 9. Cohérence**
- 10. Le pardon – amour**
- 11. Valeur – l'importance**
- 12. Couleur énergétique**

Il est possible que certains de ces concepts soient nouveaux pour vous. Je vous invite à prendre des notes pour approfondir vos connaissances et installer des bases solides. La compréhension de ces concepts n'est pas un prérequis essentiel à l'obtention de résultats. En d'autres termes, ces concepts vous permettent d'intégrer certains savoirs, cependant les vrais résultats s'obtiendront en faisant les exercices proposés.

1. Prise de conscience

2. Responsabilisation

3. L'observation

4. L'accueil

5. L'acceptation

6. La sensibilité

7. L'expression

8. Les moyens de protection

9. Cohérence

10. Le pardon – amour

11. Valeur – l'importance

12. Couleur énergétique



