

Module 7 : **Moyens de protection**

Parce que vous n'êtes pas immunisé par les tentations de la vie, les hauts et les bas, il est important de mettre des moyens de protection contre vous-même pour vous assurer de continuer dans l'atteinte de vos objectifs.

Comment mettre des moyens de protection à mettre en place :

- 1- Faire une demande claire.**
- 2- La vérification.**
- 3- Le choix de l'entourage et de l'environnement.**
- 4- Protéger mon territoire et poser des limites.**
- 5- Transformer mes attentes en objectifs.**
- 6- Expérimenter de nouvelles expériences de vie.**
- Autres...**

Exercice à faire faire : Inscrivez les mécanismes de protection à mettre en place dès maintenant pour vous protéger dans le futur.

Objectifs :	Moyens de protection: