



Toute la puissance de
l'intelligence ~~artificielle~~ humaine
pour vous reconnecter à vous-même et vous permettre de renaître!
avec Robert Savoie

Module #1 : Les Fondements
(suite 4)

Les besoins fondamentaux

Centre du mieux-être Robert Savoie

CP 2311, Succ Angers
Gatineau QC J8M 1W1
(819) 617-0664
www.robertsavoie.com

Tous droits réservés.

Aucune partie du présent document ne peut être adaptée ou reproduite par quelque moyen mécanique, photographique ou électronique que ce soit, ni être enregistrée ou introduite dans un système document électronique, diffusée ou copiée à des fins d'utilisation publique ou privée sans l'autorisation écrite du Centre du mieux-être Robert Savoie.



Module 1 : Les Fondements (suite)

4- Les besoins fondamentaux :





Les besoins fondamentaux

Voici quelque exemple de nos besoins auxquels nous devons répondre. Dans chaque expérience vécue, il y a toujours un ou plusieurs besoins qui doivent être entendus et répondus pour se sécuriser et vivre l'amour de soi. Conscientiser les besoins qui restent satisfaisants ou Conscientiser les besoins qui restent insatisfaits:

- Besoin d'exister
- Besoin d'importance
- Besoin de liberté
- Besoin de m'aimé
- Besoin d'être aimé
- Besoin de me sentir aimé
- Besoin physique
- Besoin de sécurité
- Besoin d'être sécurisé
- Besoin d'être respecté
- Besoin de me respecter
- Besoin de m'écouter
- Besoin d'être entendu
- Besoin de créer ma différence
- Besoin d'avoir confiance en moi
- Besoin de valorisation
- Besoin d'être écouté
- Besoin de m'affirmer
- Besoin de me réaliser
- Besoin d'être sécurisé
- Besoin de lien d'appartenance
- Besoin d'être congruent
- Besoin d'être reconnu
- Besoin d'être en relation
- Besoin de me sentir égal
- Besoin d'être vue
- Besoin de m'accueillir
- Besoin de m'accepté
- Besoin de vivre ma couleur énergétique
- Besoin de faire un choix conscient
- Etc...

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.