



PLAN DE **COURS** : Le chemin de sa vérité intérieure

avec ROBERT SAVOIE





Qui est Robert Savoie?

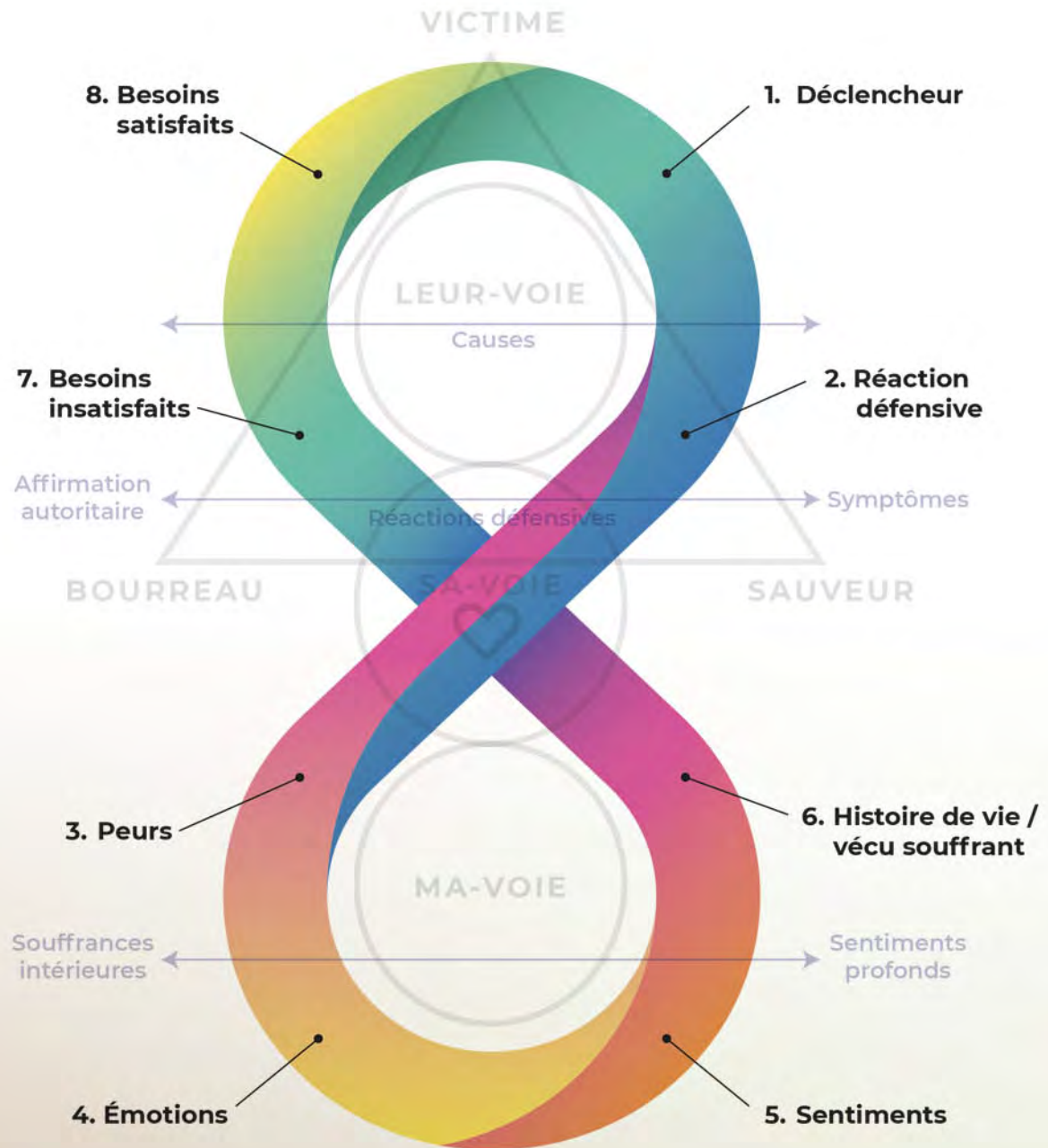


Robert est un homme de cœur authentique et un homme d'affaires depuis plus de 30 ans. Il a à son actif plus de 3600 conférences inspirantes à travers lesquelles il accompagne les êtres humains sur le chemin le moins fréquenté, de la tête au cœur de soi. Sa mission c'est d'aider les autres à découvrir leur plein potentiel dans toutes les sphères de leur vie. Robert Savoie est présent et engagé et crée une différence dans l'authenticité, la communication, le respect, l'empathie pour tous ceux qui seront sur son chemin. Il est l'auteur best seller de 5 livres : Un cadeau déguisé, Se choisir, Agis fais ce que tu dis, Laisse-moi t'aimer, À chacun ses défis

Robert Savoie Conférencier,
enseignant international, auteur, coach

Le chemin de vérité

par Robert Savoie





Capsule Histoire

🕒 Durée : 5:50
Vidéo



Les 12 piliers fondamentaux

🕒 Durée : 10:26
Vidéo + GUIDE PDF du Programme



Leur voie | Ma voie | Sa voie

🕒 Durée : 8:10
Vidéo



Les besoins fondamentaux

🕒 Durée : 2:20
Vidéo



L'importance de l'engagement

🕒 Durée : 3:54
Vidéo



Capsule Histoire

🕒 Durée : 6:44
Vidéo



La dépendance affective | Le test

🕒 Durée : 1:49
Vidéo + GUIDE PDF du Module 2



Les 4 cadres de références de la dépendance affective

🕒 Durée : 11:41
Vidéo + Exercices



Les 4 phases d'apprentissage de la dépendance affective

🕒 Durée : 8:10
Vidéo + Exercices



Les peurs cachées derrière la dépendance affective

🕒 Durée : 2:56
Vidéo + Exercices



Le personnage de culpabilité | Retour sur l'exercice

🕒 Durée : 5:36
Vidéo + Exercices



Le personnage de culpabilité | La lettre de honte

🕒 Durée : 5:08
Vidéo + Exercices



BONUS - Moyens de protection

🕒 Durée : 15:06
Vidéo + Exercices



Capsule Histoire

🕒 Durée : 7:26
Vidéo



Le personnage de culpabilité | L'acceptation

🕒 Durée : 1:21
Vidéo + GUIDE PDF du Module 3



Le personnage de culpabilité | Les causes de la culpabilité

🕒 Durée : 15:06
Vidéo + Exercices



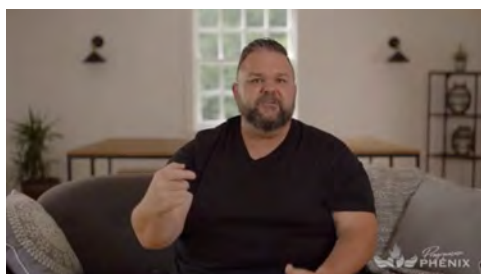
Le personnage de culpabilité | La souffrance profonde

🕒 Durée : 6:15
Vidéo + Exercices



Le personnage de culpabilité | Exercice de connaissance de soi

🕒 Durée : 3:17
Vidéo + Exercices



Capsule Histoire

🕒 Durée : 9:43
Vidéo



Les abus...

🕒 Durée : 5:08
Vidéo + GUIDE PDF du module 4





Capsule Histoire

🕒 Durée : 5:57
Vidéo



Les étapes du deuil

🕒 Durée : 5:07
Vidéo + GUIDE PDF module 5



La lettre du deuil

🕒 Durée : 4:35
Vidéo + exercices



Capsule Histoire

🕒 Durée : 43:20
Vidéo



Les étapes du pardon

🕒 Durée : 2:09
Vidéo



Prendre le temps de s'arrêter...

🕒 Durée : 3:10
Vidéo



La transformation

🕒 Durée : 1:49
Vidéo



La lettre du pardon

🕒 Durée : 9:02
Vidéo + exercices



Capsule Histoire

🕒 Durée : 43:20
Vidéo



Le chemin de vérité

🕒 Durée : 37:02
Vidéo + PDF explicatif



Exigences de la responsabilité

🕒 Durée : 1:50
Vidéo



Moyens de protection

🕒 Durée : 2:40
Vidéo + exercices



Votre héritage

🕒 Durée : 3:31
Vidéo + exercices



Ta deuxième vie commence
quand tu comprends
que tu n'en as qu'une

- Raphaëlle Giordano

programme-phenix.com